MEMORIA DE ACTIVIDADES

Ejercicio[1]

2016

1. DATOS DE LA ENTIDAD

A. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Llerena y Comarca. (AFENAD).

Régimen Jurídico[2]

Ley Orgánica 1/2002 de 22 de Marzo reguladora del Derecho de Asociaciones.

Registro de Asociaciones[3]

Junta de Extremadura. Consejería de Presidencia.

Número de Inscripción en el Registro correspondiente	Fecha de Inscripción[4]	CIF
-3.989- de la Sección Primera.	*19 de abril de 2005.*	*G-06445381*

B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza	Número	Código Postal
C/ Morería y Herreros	43	06900

Localidad / Municipio	Provincia	Teléfono
LLERENA	BADAJOZ	924871499

Dirección de Correo Electrónico	Fax:
afenadcad@gmail.com	924871499

2. FINES ESTATUTARIOS[5]

AFENAD, según el artículo 3 de sus estatutos tiene como fines:

a. Conseguir uma atención integral (legal, social, sanitária, psicológica) de la persona afectada de Alzheimer.
b. Facilitar información, asesoramiento, apoyo y asistencia a los familiares y/o cuidadores/as de enfermos/as de Alzheimer en todas las fases de la enfermedad.
c. Intervenir en el ámbito social para sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones, promover la formación de las personas interesadas en este campo y estimular la investigación científica sobre la Enfermedad de Alzheimer.

3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas	Número de personas jurídicas asociadas	Número total de socios[6]
161	5	166

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas[7]

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y EMPRESAS

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS[8]

A. Identificación de la actividad

ACTIVIDAD 1. SERVICIOS A FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

A través de este servicio se atiende a las personas que entran en contacto con nosotros solicitando información, asesoramiento, valoración, tratamiento pisco-social y gestión de recursos. A su vez mantiene una estrecha relación y colaboración con otros recursos y/o profesionales de la red comunitaria.

Comprende las siguientes actuaciones:

- Atención Social
- Atención psicológica.

La finalidad de esta actividad es :

- Proporcionar una atención directa para la recepción de la demanda existente y proceder hacia la canalización a los diferentes recursos disponibles.
- Orientación y asesoramiento sociosanitario dirigido al familiar de las personas con Alzheimer y otras Demencias sobre cuestiones relacionadas con la enfermedad tales como: afrontamiento de esta, mejora de la tarea de cuidado del enfermo, cuestiones legales, sociales, psicológicas, sociales y económicas.

Descripción de las actuaciones:

-Atención Social: el profesional encargado de poner en práctica este servicio es el Trabajador Social.

La tareas realizadas han sido:

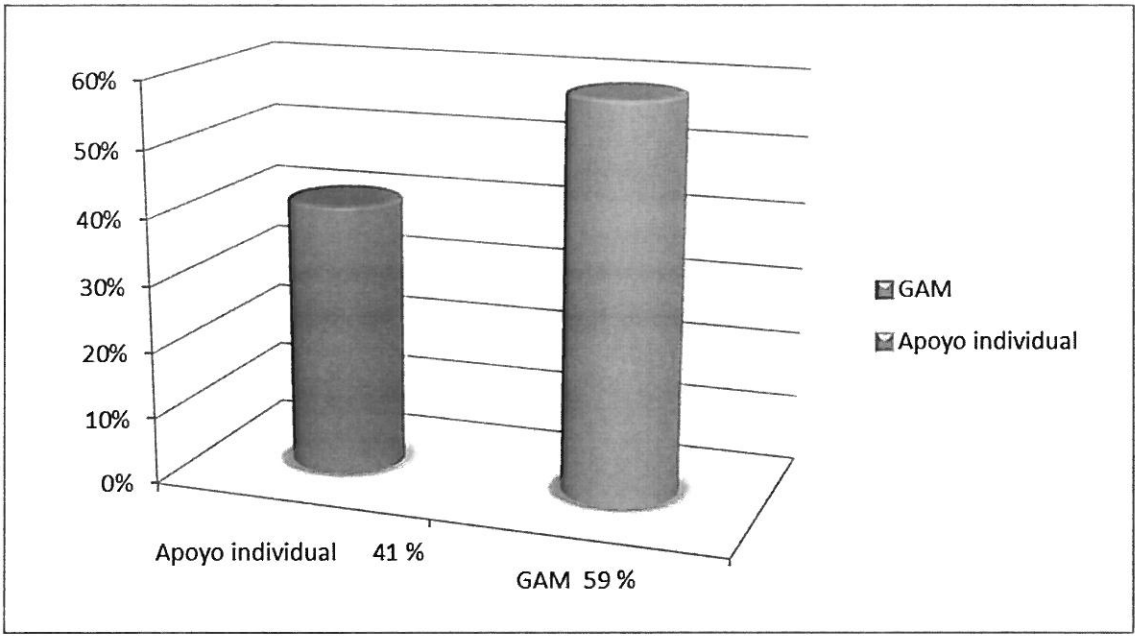
- Información de los recursos de la entidad, entrevistas de acogida, orientación y

asesoramiento sobre diferentes prestaciones, planificación y seguimiento del familiar y visitas a domicilio.

- Velar por el cumplimiento y seguimiento de los programas de atención individualizado de los enfermos.
- Coordinación con los diferentes agentes sociales del entorno.

-Atención psicológica: es pieza fundamental como apoyo al cuidador familiar en las diferentes fases de la enfermedad.

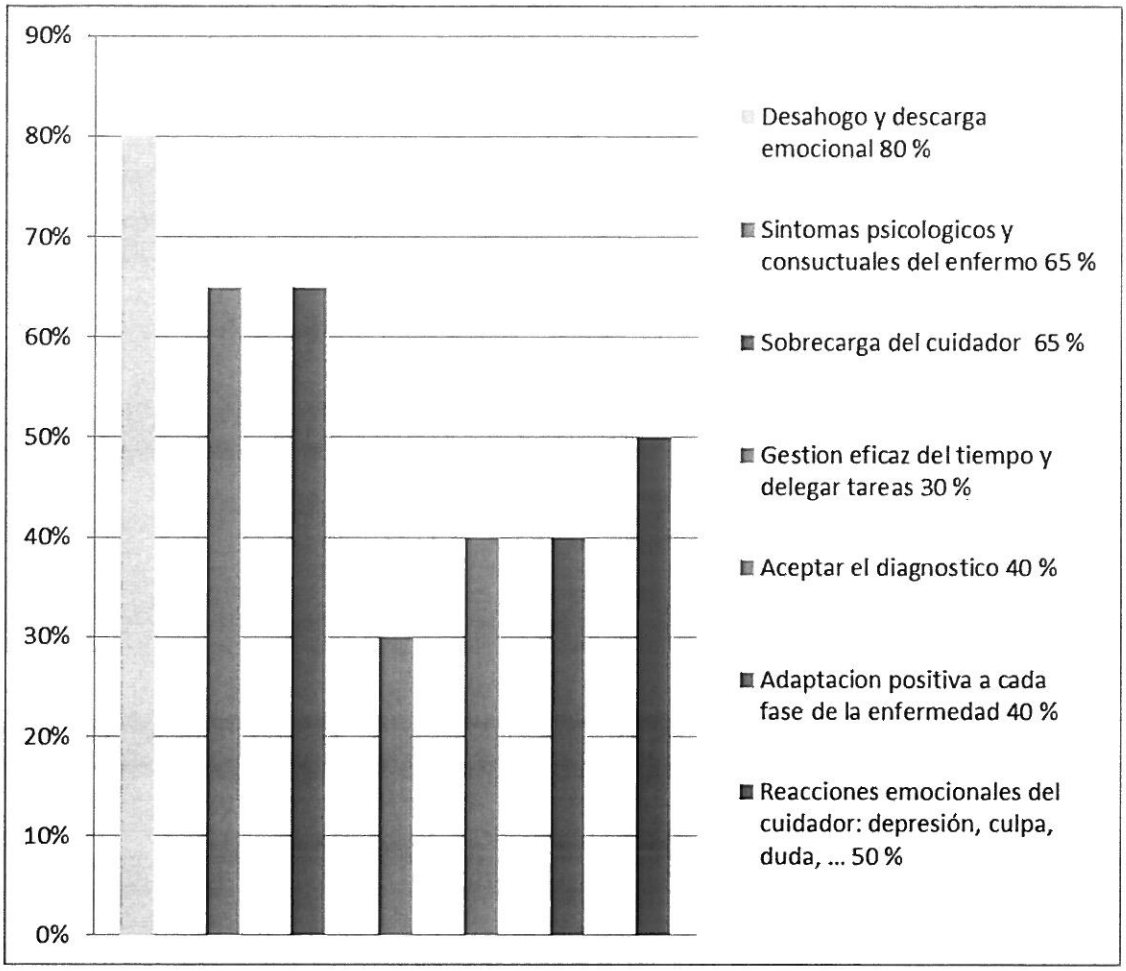
- Los familiares a través de este servicio se han sentido protegidos y acompañados en todo momento durante la aceptación del proceso de cambio y acomodación a la nueva situación que les origina el cuidado de un enfermo.
- Se ha desarrollado tanto en sede como en domicilio, superando así las dificultades que tienen los familiares que atienden a enfermos con Alzheimer y otras Demencias para acudir a este tipo de recurso de apoyo.



SERVICIO PSICOLÓGICO

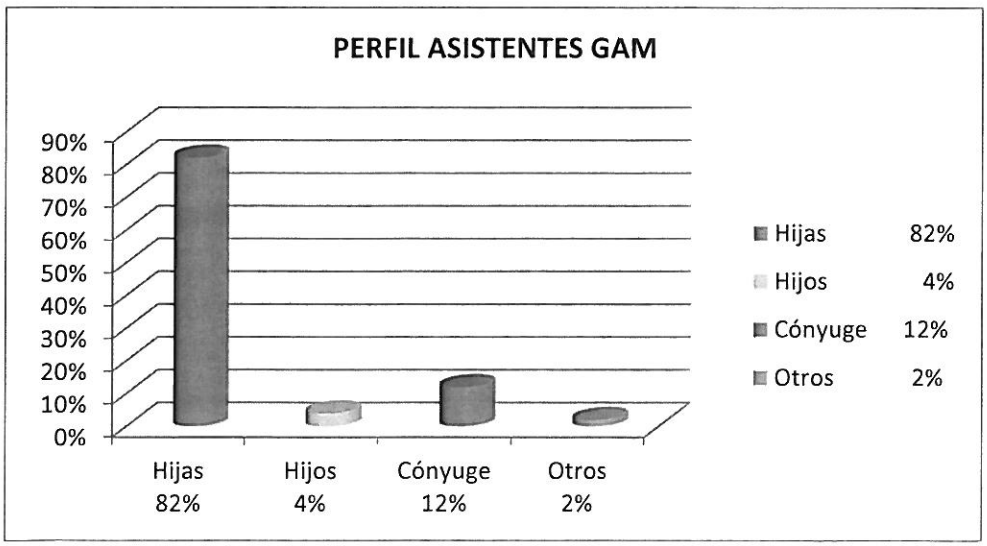
El tipo de problemática más frecuente en el cuidador se relaciona de forma estrecha con el momento de la enfermedad y el estado del enfermo. Se han detectado como problemas:

1.- Aceptación del diagnóstico.
2.- Información y comprensión sobre la enfermedad y su evolución.
3.- Altreaciones psicológicas y comportamentales.
4.- Adaptacion del hogar y manejo de cuestiones prácticas y cotidianas relacionadas con el cuidado (alimentación, aseo, ocio..).
5.- Conflictos familiares relacionados con el reparto de tareas de cuidado y asunción de responsabilidades.
6.- Afrontamiento de preguntas reiterativas y no reconocimiento del familiar.
7.- Manejo de los sentimiento de culpa, duda e inseguridad de los cuidadores.
8.- El propio cuidado personal del cuidador.
9.- Etapa terminal de la enfermedad y complicaciones médicas asociadas.
10.- Elaboración del duelo tras el fallecimiento.



CUESTIONES MÁS ABORDADAS EN LOS GAM

Las tareas a cargo del psicólogo han sido: contactos telefónicos y visitas a domicilio, aplicación de escalas y valoración del estado de salud emocional del cuidador, elaboración y ejecución de un plan de tratamiento, sesiones psicológicas, registro y elaboración de documentación, planificación y seguimiento familiar, terapias individuales, grupo de ayuda mutua (GAM).



ACTIVIDAD 2. SERVICIOS DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.

Su *finalidad* es : informar, orientar, formar y apoyar al cuidador principal y profesional y a las familias de personas con Alzheimer y otras demencias afines para facilitar y mejorar su tarea de cuidado y atención hacia sus seres queridos, así como efectuar una labor preventiva a nivel comunitario en favor tanto de la atención a personas dependientes, como de aquellos que asumen sus cuidados, a la vez que se promueve la sensibilización de la sociedad en general para ayudar a las familias en su lucha contra esta enfermedad.

Esta actividad comprende: formación (talleres y cursos), sensibilización (campañas, charlas, radio, mesas informativas) e información permanente (publicaciones, web y redes sociales).

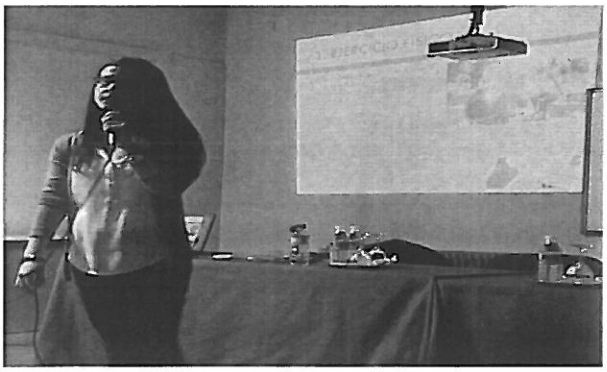
Descripción:

- **Formación: se han realizado un total de tres talleres formativos y un curso.** El número total de personas que han recibido formación ha sido de **81 personas,** en su mayoría, cuidadores de personas dependientes y un número considerable de estas personas, eran cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Talleres impartidos:

Taller I:	**"CONOCE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE"**
Ponente:	Dª Pilar Sánchez Domínguez. Psicóloga Técnico del Centro de Atención Diurna a personas Dependientes, gestionado por AFENAD.
Fecha:	9 de marzo de 2016.
Horario	De 16:30 a 20:30 horas
Duración	4 horas
Contenido	• Concepto de demencia y demencia senil. • Principales tipos de demencias. • Clasificación de las demencias. • Datos epidemiológicos. • Demencia tipo Alzheimer. • Señales de alarma para la demencia tipo Alzheimer. • Síntomas de la Enfermedad de Alzheimer: ➢ Cognitivos ➢ Funcionales

	➢ Psicológicos y comportamentales. • Neuropsicología de la Enfermedad de Alzheimer: bases neuroanatómicas y fisiopatológicas. • La figura del cuidador en la Enfermedad de Alzheimer. • Reflexiones, estereotipos y mitos sobre el envejecimiento. • Procesos de cambio en el envejecimiento. • Envejecimiento saludable: ➢ Ejercicio físico ➢ Alimentación equilibrada ➢ Actitud positiva ante la vida ➢ Participación social y relaciones ➢ Actividad cognitiva.
Localidad	Azuaga

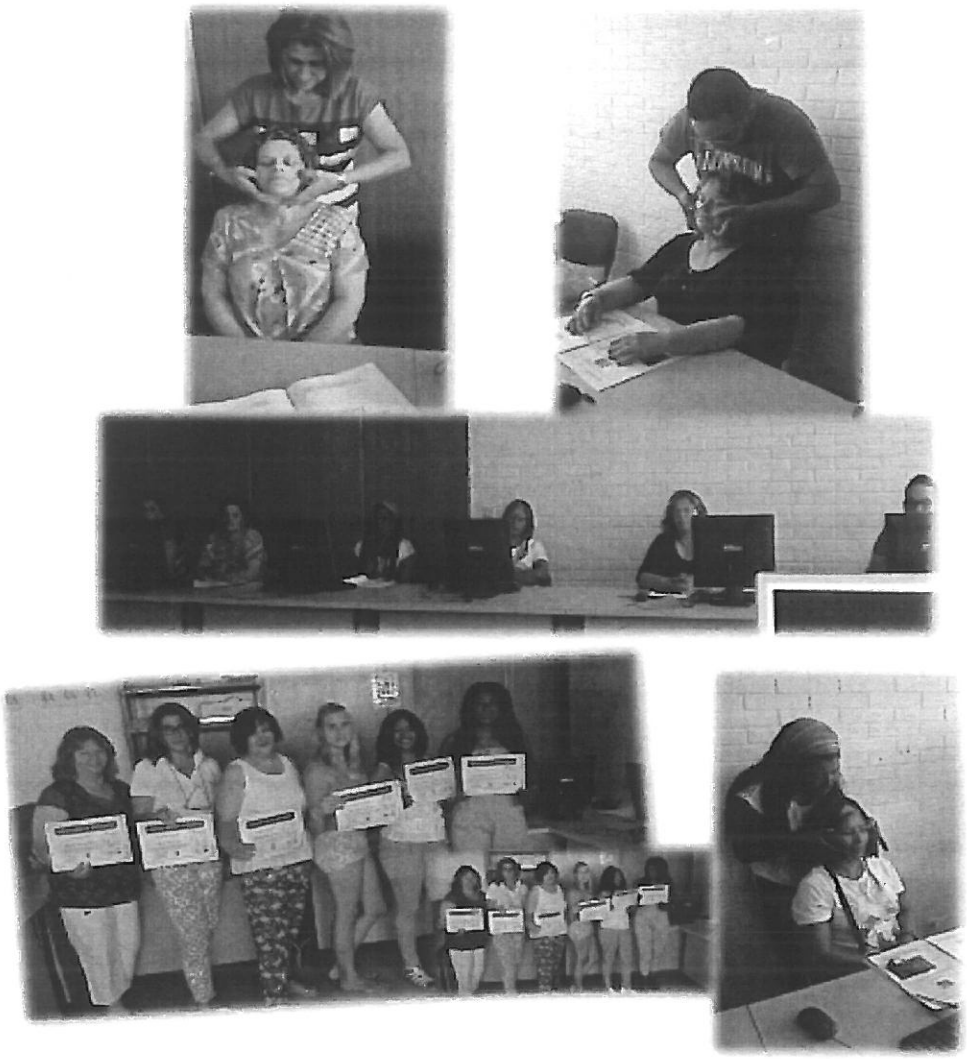


Fotos "Conoce la enfermedad de Alzheimer y claves para un envejecimiento saludable".

Taller II:	**CURSO INFORMATIVO Y FORMATIVO EN DEGLUCIÓN-DISFAGIA NEURÓGENA (Dificultad en la Deglución) EN EL DETERIORO COGNITIVO. TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO**
Ponente:	Dª. Sara Gata Jiménez. Fisioterapeuta del Centro de Atención Diurna a personas Dependientes, gestionado por AFENAD.
Fecha:	16, 21, 23, 28 y 30 de junio de 2016.
Horario	De 9:30 a 11: 30 horas
Duración	10 horas
Contenido	I. MÓDULO: a. PRESENTACIÓN 1. Entrega de material didáctico (carpetas, bolígrafos, lápices, gomas, folios,...) 2. Explicación del taller, sesiones, profesionales, horarios,... 3. Documentos informativos realizados desde la Asociación que ayudarán a la formación. b. APARATO BUCOFONADOR: ANATOMÍA Y FUNCIONES II. MÓDULO : DEGLUCIÓN NORMAL Y ALTERADA: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA III. MÓDULO: LA MASTICACIÓN IV. MÓDULO: LA RESPIRACIÓN V. MÓDULO: ATRAGANTAMIENTOS / DISFAGIA NEURÓGENA. a. CONCEPTO b. CAUSAS c. SÍNTOMAS d. COMPLICACIONES VI. MÓDULO: DISFAGIA EN EL PARKINSON VII. MÓDULO: DISFAGIA EN EL ALZHEIMER VIII. MÓDULO: PROTOCOLO DE VALORACIÓN a. NEUROMUSCULAR b. SENSIBILIDAD c. REFLEJA IX. MÓDULO: TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN LAS DISFAGIAS a. ESTRATEGIAS POSTURALES b. TÉCNICAS DEL CONTROL DEL BOLO c. REEDUCACIÓN DE LA SENSIBILIDAD Y REFLEJOS d. ESTIMULACIÓN SENSITIVA MEDIANTE AGENTES FÍSICOS X. MÓDULO: ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA MUSCULATURA FACIAL a. PRAXIAS OROFACIALES b. MASAJE OROFACIAL XI. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN / MEDITACIÓN
Localidad	Llerena

- Fotos Curso Deglución- Disfagia Neurógena.

Taller III:	**CURSO INFORMATIVO Y FORMATIVO EN DEGLUCIÓN-DISFAGIA NEURÓGENA (Dificultad en la Deglución) EN EL DETERIORO COGNITIVO. TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO**
Ponente:	Dª. Sara Gata Jiménez. Fisioterapeuta del Centro de Atención Diurna a personas Dependientes, gestionado por AFENAD.
Fecha:	20, 22, 27 y 29 de junio y 4 de julio de 2016.
Horario	De 9:30 a 11:30 horas
Duración	10 horas
Contenido	XI. MÓDULO: a. PRESENTACIÓN 1. Entrega de material didáctico (carpetas, bolígrafos, lápices, gomas, folios,...) 2. Explicación del taller, sesiones, profesionales, horarios,... 3. Documentos informativos realizados desde la Asociación que ayudarán a la formación. b. APARATO BUCOFONADOR: ANATOMÍA Y FUNCIONES XII. MÓDULO : DEGLUCIÓN NORMAL Y ALTERADA: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA XIII. MÓDULO: LA MASTICACIÓN XIV. MÓDULO: LA RESPIRACIÓN XV. MÓDULO: ATRAGANTAMIENTOS / DISFAGIA NEURÓGENA. a. CONCEPTO b. CAUSAS c. SÍNTOMAS d. COMPLICACIONES XVI. MÓDULO: DISFAGIA EN EL PARKINSON XVII. MÓDULO: DISFAGIA EN EL ALZHEIMER XVIII. MÓDULO: PROTOCOLO DE VALORACIÓN a. NEUROMUSCULAR b. SENSIBILIDAD c. REFLEJA XIX. MÓDULO: TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN LAS DISFAGIAS a. ESTRATEGIAS POSTURALES b. TÉCNICAS DEL CONTROL DEL BOLO c. REEDUCACIÓN DE LA SENSIBILIDAD Y REFLEJOS d. ESTIMULACIÓN SENSITIVA MEDIANTE AGENTES FÍSICOS XX. MÓDULO: ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA MUSCULATURA FACIAL a. PRAXIAS OROFACIALES b. MASAJE OROFACIAL XI. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN / MEDITACIÓN
Localidad	Ahillones



- Fotos Curso Deglución- Disfagia Neurógena.

Curso impartido:

Curso I:	ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES
Ponentes:	Dª. Mª Mercedes Blanco Gómez. Licenciada en Psicología. Dª. Clara Isabel Monjo Rodríguez. Diplomada en Enfermería. Dª. Mª del Carmen Becerra Quirós. Licenciada en Biología.
Fecha:	26 de Febrero al 21 de Junio de 2016
Horario	De 16:30 a 21:30 horas
Duración	380 horas
Contenido	**MF1016_2** APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL. **MF1017_2** INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES. **MF1018_2** INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES. **MF1019_2** APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES. **FCOO03** INSERCIÓN LABORAL, SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL Y SENSIBILIZACIÓN EN LA IGUALDAD DE GÉNERO.
Localidad	Llerena

Fotos curso SEXPE Llerena.

En todos los talleres y curso, se ha entregado documentación a los asistentes tanto en soporte papel como libros de texto. Al final de cada acción formativa, se ha realizado una evaluación, mediante la cumplimentación de un cuestionario. Los resultados obtenidos han sido muy favorables.

La formación impartida en el Taller **"Conoce la Enfermedad de Alzheimer y claves para un envejecimiento saludable"**, ha servido para dar a conocer a la población en general, las características del proceso de envejecimiento y sensibilizar y concienciar sobre las variables más importantes para un envejecimiento saludable. Enseñar las características de la demencia tipo Alzheimer, las señales de alarma y los síntomas de la enfermedad, así como las bases neuroanatómicas y fisiopatológicas para facilitar una mejor comprensión. Y también, proporcionar una visión de los principales tipos de demencias, así como de los datos epidemiológicos más representativos.

En los talleres **"Informativo y formativo en deglución-disfagia neurógena (dificultad en la deglución) en el deterioro cognitivo. Tratamiento fisioterapéutico,** dotamos, a los cuidadores familiares, de los conocimientos necesarios sobre la salud del enfermo, mejorando, de este modo, la calidad de vida durante el largo tiempo que transcurre la enfermedad y la labor de su cuidado. La importancia de la educación activa sobre la alteración de la deglución, supuso un valor de refuerzo para la estimulación en el propio domicilio a los familiares y cuidadores de enfermos que sufren disfagia, por tanto el tema fue tratado con normalidad y con la sensibilidad y profesionalidad necesaria, contribuyendo a la mejora de la detección y prevención de la disfagia, educando a las familias y/o cuidadores principales, dándoles a conocer los síntomas y signos de alerta y las actuaciones necesarias para evitar las aspiraciones respiratorias y la desnutrición.

A través del curso **de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales**, los alumnos han conseguido obtener un certificado de profesionalidad que les capacita para poder trabajar en el ámbito de las dependencias.

- **Sensibilización:**

AFENAD han desarrollado acciones dirigidas a la población en general y a los profesionales implicados en la atención de enfermos con patologías neurodegenerativas, con la finalidad de potenciar un diagnóstico precoz de la enfermedad, la prevención, el cuidado de la salud y dar a conocer los recursos existentes en la comunidad. AFENAD ha llevado a cabo **mesas informativas, programas de radio, charlas informativas y campañas.**

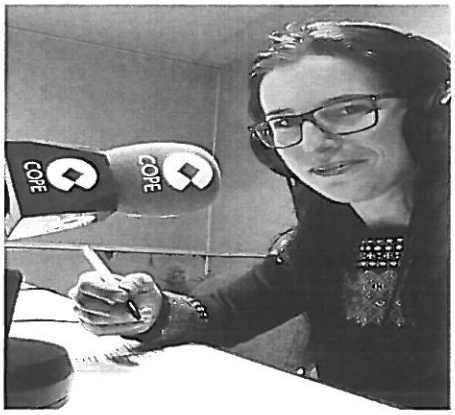
Mesas Informativas.

Se han instalados mesas informativas todos los meses del año tanto en el Centro de Salud de Llerena (2º lunes de cada mes) como en el Complejo Hospitalario Llerena- Zafra (2º jueves de cada mes) con la finalidad de hacer llegar a la población en general, lo que son la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, presentar los servicios y programas que AFENAD ofrece y reparto de material didáctico.

Programas de Radio.

AFENAD viene realizando en diferentes emisoras de radio de la Campiña Sur de Badajoz campañas de información, sensibilización y divulgación sobre temas relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Se han realizado programas en: Onda cero y Cadena Cope, ambas en Llerena y en Azuaga Radio Azuaga.

Los temas abordados en las diferentes emisoras son también tratados por diferentes profesionales: TS (Trabajador Social), T.O (Terapeuta Ocupacional), FS (Fisioterapeuta), PS (Psicóloga), G (Gerocultoras) e IS (Integradora Social).



⇨ **COPE**

→"Cuidar a Distancia" – PS.

→"Síndrome Post-caída" – FS

→"Recomendaciones Fisioterapéuticas tras una caída" – FS

→"Aplicación de Técnicas de Higiene: Afeitado. Cuidado de los pies" – TASS

→"Aplicación de Técnicas de Higiene: Higiene Bucal. Limpieza de pliegues corporales" – TASS

→"El paseo" – T.O.

→"Aplicación de Técnicas de Higiene: Limpieza de zona de riesgo" – TASS

→"Ocio y Tiempo Libre en la 3ª Edad" – T.O.

→"Recomendaciones para el verano"- TASS

→"Manifiesto por el Día Mundial del Alzheimer"- TSIS

→"La Teleasistencia y otros Dispositivos" – T.S.

→"Pautas de alimentación según el estado del enfermo" – TASS

→"Las Nuevas Tecnologías en Demencia" – T.O.

→"Los niños y la Enfermedad de Alzheimer" – PS

→ "Cómo vivir la Navidad con un Enfermo de Alzheimer" - PS

⇨ **ONDA CERO**

→ "Maltrato a personas con Demencia" – PS

→"Actuación profesional cuando se detecta un caso de maltrato" – T.S.

→"El paseo" – T.O.

→"Mindfulness" – PS

→"Alimentación por vía oral" – TASS

→"Noticias de Actualidad" – T.S.

→"Artrosis" – FS

→"Depresión en los cuidadores de Enfermos de Alzheimer" – PS

→"El cuidador principal" – TASS

→"Contención en el enfermo" – PS

→"Contención en el enfermo" – T.S.

→"Recomendaciones para el verano" – TASS

→"Infecciones en el anciano" – TASS

→"Manifiesto por el Día Mundial del Alzheimer"- TSIS

→"Estimulación cognitiva en casa. No todo vale"- PS

→"Pérdida de apetito en los mayores" – TASS

→"¿Cómo hacer frente a las preocupaciones?" – PS

→"Artritis" – FS

→"¿Cómo vivir la Navidad con un Enfermo de Alzheimer?" – PS

→" Ideas prácticas sobre cómo manejar los desafíos comunes de la Enfermedad de Alzheimer" - TASS

Radio Azuaga

⇨ **RADIO AZUAGA**

→"La Teleasistencia y otros dispositivos" – T.S.

→"Organizar-Gestionar las ABVD" – T.O.

→"Ictus. Introducción al Ictus" – FS

→"Ictus: Recomendaciones"- FS

→"Tratamiento tras un Ictus" – FS

→"Ictus y Terapia Ocupacional" – T.O.

→"Recomendaciones para el verano" – TASS

→"Aplicación de Técnicas de Higiene: Higiene Bucal. Limpieza de pliegues corporales" – TASS

→"Pedir Ayuda" – PS

→"Psicomotricidad y T.O." – T.O.

→"Adaptación ambiental y Ayudas Técnicas" – T.O.

→"¿Cómo vivir la Navidad con un Enfermo de Alzheimer?" - PS

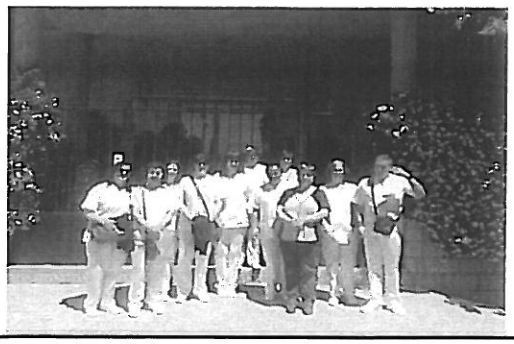
Charlas informativas.

Teniendo en cuenta las peticiones de diferentes recursos tanto educativos como ocupacionales de la localidad de Llerena y alrededores, AFENAD impartió charlas en estos recursos, a nivel formativo e informativo, divulgativo y de fomento del asociacionismo, presentándose, como recurso clave para ayudar a afrontar la problemática que origina tanto la Enfermedad de Alzheimer como otro tipo de demencias.

Charlas desarrolladas:

- **10 de Febrero:** Charla dirigida a los alumnos trabajadores del Programa de Formación Profesional Dual @prendizext, de la especialidad de Ayuda a Domicilio en Azuaga. Asistieron 10 personas.
- **28 de Abril:** Charla dirigida a los alumnos trabajadores del Programa de Formación Profesional Dual @prendizext, de las especialidad de Ayuda a Domicilio en Villagarcía de la Torre. Asistieron 10 personas.
- **10 de Junio:** Charla dirigida a los alumnos trabajadores del Programa de Formación Profesional Dual @prendizext, de la especialidad de Ayuda a Domicilio en Puebla de Alcocer. Asistieron 12 personas.

Todos los asistentes, realizaron una visita al centro de atención diurna para personas dependientes que gestiona AFENAD, para conocer las instalaciones y saber de los diferentes servicios que aquí se prestan.



Campañas de Sensibilización y Eventos.

Durante el año 2016, AFENAD ha recibido invitación para asistir a actos programados por otras organizaciones y ha organizado actos propios. Todo ello nos ha permitido cumplir nuestros compromisos de información y sensibilización con la sociedad en general, detectar nuevos casos y crear y/o potenciar las redes de cooperación con otras entidades y profesionales sociosanitarios optimizando así los recursos existentes.

Eventos en los que AFENAD ha participado como invitado:

- ***Teatro de Sensibilización.*** La temática fue sobre el Alzheimer: ***"Cuéntame un cuento".***

AFENAD apoya la iniciativa promovida por el Ayuntamiento de Villagarcia de la Torre mediante la invitación a familiares y socios a la representación y con la instalación de una mesa informativa sobre la enfermedad y servicios.

- **Participación en la elaboración de Carroza de Reyes,** a petición del Excmo. Ayuntamiento de Llerena. Con esta participación, AFENAD recrea el mundo del mayor compartiendo experiencias con los niños.

➢ ***Programa de Formación Profesional Dual @prendizext "Llerena Joven":***
"Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil"

Los alumnos de este programa junto AFENAD diseñaron y desarrollaron una actividad intergeneracional en el Centro de Atención Diurna, gestionado por AFENAD. En ella participaron los 10 alumnos de la especialidad y los usuarios del centro de AFENAD, con el objetivo de interactuar con ellos para fomentar las relaciones interpersonales de los usuarios y que los alumnos se sensibilizaran con las diferentes demencias.

Eventos organizados por AFENAD:

Con motivo del **Día Mundial del Alzheimer** que se celebra el 21 de septiembre y durante esa semana se realizaron diferentes actividades.

Los fines perseguidos en la campaña del Día Mundial del Alzheimer fueron:

- Sensibilizar a la sociedad, ayudar a las familias en la lucha contra esta enfermedad.
- Informar sobre las cuestiones relacionadas con la enfermedad.
- Representar los intereses de enfermos y familiares ente las instituciones.

Y por ello se realizaron las siguientes actividades:

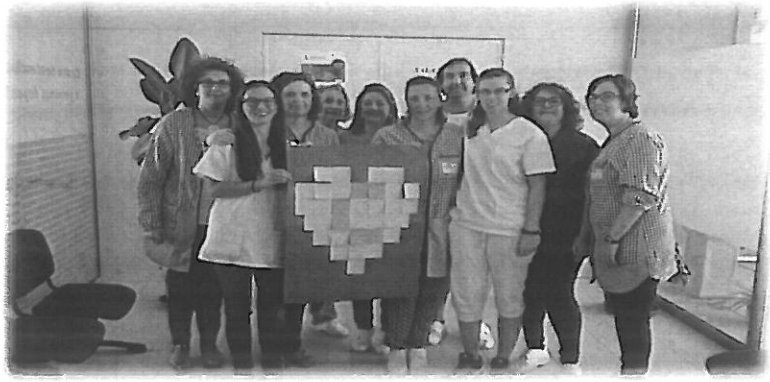
- Lectura de manifiesto en las emisoras Onda Cero y COPE de Llerena y radio Azuaga.
- Noticia informativa en la página web de Llerena y vídeo promocional de sensibilización del día Mundial del Alzheimer.
- Exposición de pancarta para la concienciación de la población en el Excmo. Ayuntamiento de Llerena y distribución de carteles publicitarios.

- Con Motivo del Día Mundial del Alzheimer, AFENAD organizó unas jornadas de puertas abiertas para que la población conociera de primera mano los servicios y profesionales del Centro de Atención Diurna.

- AFENAD colabora con la campaña **"Súmate a nuestra Campaña 2016"**, organizada por CEAFA para su difusión en las redes sociales. De esta forma nuestro mensaje estaría ahí para recordarnos a todos la importante labor de los cuidadores: su dedicación, su amor, su esfuerzo diario,..., y especialmente para darles las gracias por no rendirse nunca.

SÚMATE A NUESTRA CAMPAÑA 2016

Crea tu corazón en apoyo al Día Mundial del Alzheimer 2016



✓ Trabajadores del Centro de Atención Diurna de AFENAD.

- **Información permanente:**

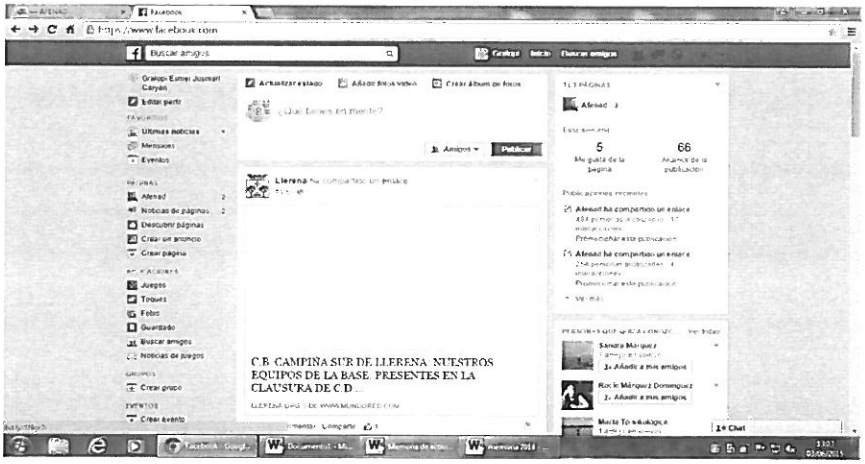
En la **web de AFENAD**, los visitantes han podido encontrar en ellas información relativa a los servicios y programas que ofrece AFENAD, información sobre demencias y dependencia, noticias de actualidad, enlaces a otras páginas de interés, encuestas de valoración para conocer perfiles de usuarios y adaptar posibles intervenciones y contacto entre otros, las 24 horas del día durante todos los días del año en la dirección de internet www.afenad.org.

A lo largo de 2016 se han contabilizado más de **7698** visitas.

Personas que han interactuado con Facebook 1045 y seguidores 483.

— AFENAD

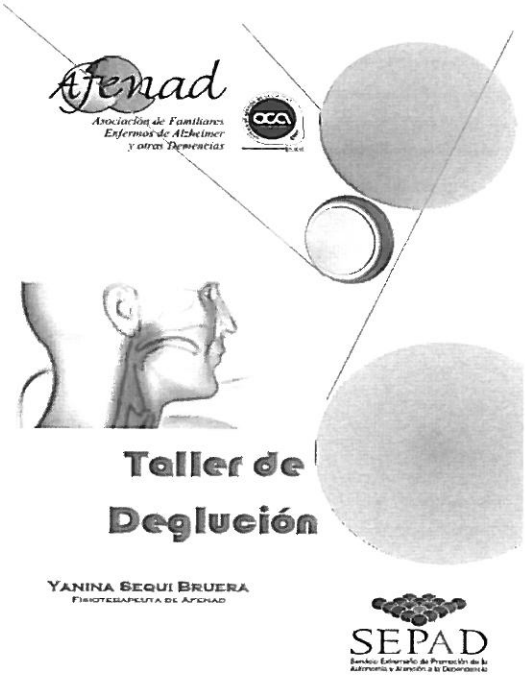
https://www.facebook.com/Afenad-314043062012442/



- **Publicaciones:**

Se han publicado una guía, que se encuentra en las instalaciones de AFENAD a disposición de toda persona que deseen consultarlas y/o adquirirlas.

- **Guía Taller de Deglución.**



ACTIVIDAD 3. SERVICIOS EN DOMICILIO PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

Por medio de esta actividad se presta atención directa a las personas enfermas en su domicilio en horario de mañana de lunes a viernes.

Las actuaciones que se llevaron a cabo fueron:

Fisioterapia: es uno de los pilares fundamentales en el tratamiento de este tipo de pacientes para mejorar la capacidad funcional. Se basa en una continua adaptación de las actividades y del entorno físico en que se llevan a cabo, para que los enfermos con demencia mantengan, el mayor tiempo posible, sus capacidades y autonomía.
La utilidad de la rehabilitación en estos pacientes es organizar un programa estimulativo de diversas actividades físicas, y educar, formar y orientar a la familia y/o cuidadores, en la realización de dichas acciones.

Su finalidad:

Mantener, restaurar o mejorar la capacidad funcional y prevenir complicaciones que pueden surgir en el curso de la enfermedad en el domicilio.

Descripción:

Se ha llevado a cabo diferentes actuaciones tanto con el enfermo como con los familiares y/o cuidadores.

1.- REHABILITACIÓN ORO-FACIAL

Se realizarán ejercicios individuales donde se trabajará la cavidad bucal y los músculos faciales, para evitar posibles disfagias en aquellos enfermos que padezcan una patología que pueda favorecer la aparición de este problema (como parálisis facial, Parkinson, etc.), a través de ejercicios como: tapping bajo la mandíbula para crear sensación de cierre; estimulación a través del hielo sobre los músculos de la boca, para aumentar el tono; ejercicios resistidos en las mandíbulas; pasar un pincel por cada músculo facial desde su origen a la inserción final.

Se educara al cuidador sobre la correcta colocación de la cabeza que beneficiara el paso del bolo alimenticio facilitando la deglución cuando la colaboración del paciente sea escasa.

Se recomendaran ejercicios específicos orofaciales (abrir y cerrar la boca, realizar el gesto de tragar, sacar la lengua, etc.) antes de las comidas y su posterior práctica.

2.- ESTIRAMIENTO MUSCULAR ESPECIFICO

Con esta técnica se buscará aumentar la capacidad de estiramiento de la fibra muscular para evitar retracciones musculares o corregirlas cuando estén presentes. Esta técnica se desarrollará de manera pasiva asistida por el profesional y de manera analítica.

Se realizan estiramientos musculares en las distintas posturas siempre y cuando el paciente colabore, de lo contrario se realizaran en decúbito supino, teniendo en cuenta la rigidez y el dolor presente por la inmovilización (el terapeuta manualmente eleva la pierna de manera lenta y progresiva intentando estirarla, se colocarán las manos detrás de la nuca y se ejercerá presión suave para estirar los músculos pectorales, etc.)

3.- KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA Y AEROSOLTERAPIA

La Kinesioterapia respiratoria intentará mejorar la mecánica respiratoria a través de ejercicios respiratorios y técnicas manuales realizadas por el fisioterapeuta. Se enseñaran ejercicios costales, diafragmáticos y otra técnicas de limpieza bronquial con la finalidad de evitar complicaciones respiratorias como la neumonía.

3.1.-CONTROL POSTURAL.

Se realizaran periódicamente cambios posturales en los distintos decúbitos con la finalidad de prevenir ulceras/escaras, deformidad articular, alteraciones circulatorias (paciente en decúbito supino se coloca cojines debajo de las rodillas y rodillos al lado de la pierna para evitar la rotación externa.

Se enseñara al cuidador el control postural para que sea realizado diariamente.

3.2.- MOVILIZACION PASIVA-PASIVA ASISTIDA-ACTIVA.

Se realizan movilizaciones articulares, incluyendo todas las articulaciones del cuerpo y dependiendo de la colaboración del paciente, el terapeuta asiste en mayor o menor cantidad (se moviliza tobillos, rodillas, hombros).

Se enseña al cuidador la movilización y se indica diariamente si el paciente esta encamado totalmente.

3.3.- HIGIENE POSTURAL Y ERGONOMIA.

Se educa al cuidador en medidas de higiene postural y ergonomía (como levantar al usuario de la cama, como sentarlo, etc.) realizando movimientos saludables al mover al paciente y evitando patologías asociadas al cuidador como lumbalgias, cervicalgias, etc.

- **Banco de Ayudas Técnicas:**

Es un servicio que presta AFENAD a las familias, por medio de la cesión gratuita y en calidad de préstamo de diferentes productos de apoyo (instrumentos, dispositivos o herramientas) que permitan a las personas dependientes, realizar diferentes actividades que sin dicha ayuda, no podrían ser realizadas o requerirían de un mayor esfuerzo para su realización.

Su finalidad:

Dotar a la persona dependiente de una serie de productos de apoyo que le proporcionen, las adecuadas adaptaciones en su medio habitual.

Descripción:

Este servicio da comienzo con la cumplimentación de la solicitud de cesión de ayudas y posterior firma del solicitante y del representante legal de la entidad, concluyendo con la devolución del material cedido por parte de los familiares, tras el fallecimiento del beneficiario o simplemente cuando la necesidad creada haya cesado.

Los materiales facilitados durante el 2016, han sido:

MATERIAL DE APOYO	Nº CESIONES
SILLA DE RUEDAS	1
COLCHON ANTIESCARAS	2
CAMA ARTICULADA	2
COJIN ANTIESCARAS	1
TALONERAS ANTIESCARAS	1
ANDADOR	1

ACTIVIDAD 4. SERVICIO DE CENTRO DE DÍA

A través de este servicio, las personas con Alzheimer y otras Demencias, reciben atención en el Centro de Día de lunes a viernes en horario de 8 a 18 h.

Comprende a su vez los siguientes servicios:

1.- Atención Social: valoración socio-familiar, información y asesoramiento, gestión de recursos y derivación, seguimiento familiar, apoyo de actividades.

2.- Atención y apoyo psicológico: Tratamiento individual/grupal con pacientes tanto a nivel cognitivo, como conductual e intervención con las familias mediante diversas terapias, así como el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

3.- Terapia Ocupacional: actividades dirigidas a la ocupación del enfermo y a la rehabilitación física y a la estimulación cognitiva y social. Asesoramiento de ayudas técnicas y adaptación a la vivienda.

4.- Fisioterapia: elimina o reduce las dolencias psico-somáticas utilizando diferentes metodologías de trabajo como masajes, transferencias y reeducación de la marcha, ejercicios específicos para trastornos de la coordinación, rigidez y temblor, ejercicios de memoria y motricidad., para conseguir mejorar las funciones psico-físicas de los pacientes.

5.- Asesoramiento y Formación: proporciona asesoramiento y formación en cualquier ámbito de la enfermedad para un mejor conocimiento y tratamiento de la misma y apoyo a los grupos de interés, para mejorar su calidad de vida.

6.- Transporte y servicio de comedor: servicio de alimentación variada, equilibrada y adaptada a las patologías y necesidades del usuario y servicio de transporte adaptado para aquellos usuarios que deseen ser desplazados al Centro de Atención Diurna.

Su finalidad es: activar y mantener las capacidades cognitivas y psicomotrices de las personas enfermas por demencias, buscando mantener su autonomía el mayor tiempo posible evitando la sobrecarga del cuidador y proporcionarle a éste, orientación, formación y apoyo.

Descripción: es un establecimiento de carácter social en el que se facilita la estancia durante el día y la convivencia entre personas que precisan de ayuda para la realización de las Actividades de la Vida Diaria (AVD), con el objetivo de propiciar la participación activa, la relación personal y la integración social, mediante la realización de actividades cognitivas, socio- culturales, lúdicas y recreativas.

Los servicios prestados han sido de dos tipos:

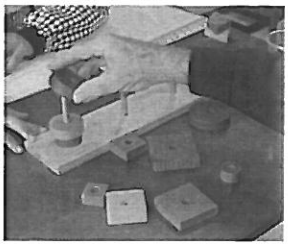
- SERVICIOS BÁSICOS: son aquellos servicios directamente prestados por el Centro de Atención Diurna y ofrecidos de forma general a todos los enfermos y adaptados a su grado de dependencia. Aquí se incluyen: servicio de comidas. Atención terapéutica y socio sanitaria. Valoración psicológica y fisioterapéutica. Actividades físicas. Terapia Ocupacional. Psicoterapia. Animación sociocultural y actividades recreativas. Información y Formación de familiares.

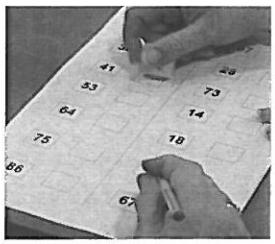
- SERVICIOS COMPLEMENTARIOS: se trata de una serie de prestaciones orientadas a dar atención al enfermo y al familiar que lo requiera, con el fin de mejorar o facilitar la calidad de vida de ambos. Los servicios que comprende son: servicio de transporte adaptado, servicio de apoyo al familiar.... y cualquier otro que dando respuesta a las necesidades de la enfermedad, pueda llevarse a cabo desde el Centro de Atención Diurna.

SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL	
Los programas de atención social están dirigidos a detectar, intervenir y tratar de dar respuesta al conjunto de problemas y necesidades que puedan surgir en el cuidador familiar y su núcleo de convivencia, derivados de la atención de enfermos con demencia .	
PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Orientación e información básica sobre la enfermedad y su impacto en la vida familiar, la evolución de la misma y la planificación del futuro	Entrevistas de acogida, información a las familias, búsqueda de recursos, seguimiento familiar, coordinaciones internas y externas, elaboración de informes y registro de información.
PROGRAMA DE VALORACION	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Valoraciones personalizadas de cada solicitante del centro de atención diurna a partir de la información recogida en la entrevista.	Evaluación social, familiar y económica. Registro de datos en la historia social. Planificación de la intervención. Elaboración de informes internos y externos. Registros.

ATENCIÓN Y APOYO PSICOLOGICO	
Tratamiento individual/grupal con pacientes tanto a nivel cognitivo, como conductual e intervención con las familias mediante diversas terapias, así como el seguimiento de la evolución de la enfermedad.	
PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Dedicado a ofrecer cualquier tipo de información global y personalizada a familiares y personas interesadas en relación con el proceso y todas las	Asesoramiento y formación a otros profesionales del recurso en todo lo referido a trastornos del comportamiento. Tutorización de alumnos/as en prácticas. Colaboración con el programa de

implicaciones que comporta una enfermedad como la demencia.	proyectos sociales referidos a aspectos psicológicos. Información a familiares.
PROGRAMA DE VALORACION	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Aplicación de batería y test de valoración al enfermo con el fin de determinar el estado de salud y/o deterioro y planificar la intervención adecuada.	Valoraciones en Centro de Día. Evaluación de ámbitos cognitivos. Observación conductual. Establecimiento de mapa individual de capacidades preservadas, nivel de mantenimiento y capacidades alteradas o perdidas. Establecimiento de objetivos generales y específicos de intervención. Programación de actividades correspondientes a cada objetivo. Seguimiento y evaluación.
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Conjunto de técnicas y estrategias que pretenden optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas mediante actividades específicas. Igualmente para el familiar se realizan acciones individuales o grupales, que desde un punto de vista clínico, pretenden dar su apoyo y tratamiento psicológico al cuidador, interviniendo en la problemática psicológica encubierta o manifiesta.	**Usuario:** Estimulación cognitiva general Estimulación del lenguaje, y tratamiento de sus alteraciones para preservar sus capacidades lingüísticas y mantener su capacidad de comunicación oral y escrita así como sus habilidades sociales. Maximizar las capacidades lingüísticas preservadas. Ejercitar el lenguaje automático y la mecánica de la lecto escritura. Orientación espacio-temporal, sensoriales para mantener, establecer y/o reforzar la atención, concentración y la actividad de los sistemas perceptivos visuales y sus implicaciones espaciales y cognitivas. Ejercitar la capacidad de percepción y reconocimiento del entorno. Reconocimiento del esquema corporal. Manejo del control tónico postural global y segmentario y consolidación de la lateralidad y de los planos del eje corporal. Memoria para estimular los recuerdos personales y sociales. Praxias. Gnosias. Función ejecutiva, planificación y ejecución de las actividades significativas de la vida diaria. Actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Cálculo. **Familiar:** terapia individual. Terapia grupal.





SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL	
Dirigido a superar las dificultades diarias que se le presenten al enfermo y poder mejorar la calidad de vida de este y de su familia y así conseguir la ralentización del deterioro. Las intervenciones están basadas en las aficiones y experiencia profesional de cada enfermo.	
PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Informar a la familia sobre incidencias, tratamiento y evolución del usuario. Ofrecer espacio de escucha, posibilitar ayuda para abordar dificultades y potenciar habilidades para el manejo de la enfermedad desde el punto de vista funcional.	Información a las familias, comunicación de incidencias y evolución del tratamiento. Colaboración con el programa de proyectos sociales referidos a aspectos de terapia ocupacional.
PROGRAMA DE VALORACION	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Valoración personalizada de cada usuario del Centro de Atención Diurna por medio de diferentes escalas de ocio y actividades de la vida diaria (AVD).	Evaluación funcional. Registro de historia clínica de Terapia Ocupacional. Planificación de la intervención. Elaboración de informes internos y externos.
PROGRAMA DE FOMENTO DE LA AUTONOMIA PERSONAL	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Actuaciones dirigidas a consecución de la independencia funcional del enfermo.	Terapia de reminiscencia, entrenamiento en ABVD, laborterapia, estimulación cognitiva, relaciones interpersonales y grupales, actividades con nuevas tecnologías, musicoterapia, taller de juegos, videoforum, taller de actualidad, refuerzo de habilidades instrumentales, psicomotricidad, mándalas.
PROGRAMA DE ASESORAMINETO SOBRE AYUDAS TECNICAS	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Información y asesoramiento sobre ayudas técnicas que permiten o facilitan la realización de ABVD, instrumentales y de ocio.	Asesoramiento y formación. Gestión de ayudas. Derivación a banco de ayudas técnicas de AFENAD.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA	
Elimina o reduce las dolencias psico-somáticas utilizando diferentes metodologías de trabajo como masajes, transferencias y reeducación de la marcha, ejercicios específicos para trastornos de la coordinación, rigidez y temblor, ejercicios de memoria y motricidad., para conseguir mejorar las funciones psico-físicas de los pacientes.	
PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Dar información a la familia sobre incidencias, tratamientos y evolución. Ofrecer un espacio de escucha, posibilitar ayuda para abordar dificultades y potenciar el desarrollo de habilidades para el manejo de la enfermedad.	Información a las familias, comunicación de incidencias y evolución del tratamiento. Elaboración de informes y colaboración con el programa de proyectos sociales referidos a aspectos de fisioterapia.
PROGRAMA DE VALORACION	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Valoración personalizada de cada usuario del Centro de Atención Diurna a través de historias clínicas y escalas funcionales.	Evaluación inicial y continua. Registro diario fisioterapéutico. Planificación y ejecución de la intervención. Elaboración de informes internos y externos.
PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Uso de técnicas fisioterapéuticas orientadas a la prevención y Promoción de la Salud.	M.A.G (Movilización Articular Global), Fisioterapia Respiratoria, Psicomotricidad con accesorios, Ejercicios oro-faciales, Circuito Motriz (Equilibrio dinámico), Higiene Postural, Mantenimiento de la deambulación, Mecanoterapia. Relajación.
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Conjunto de técnicas de Fisioterapia y Kinesiterapia destinadas al tratamiento de una patología específica.	Fisioterapia Respiratoria, Utilización de agentes físicos con fines terapéuticos (Crioterapia, Infrarrojo, Tens, Masoterapia, Ultrasonido). Kinesiotaping. Estiramientos musculares. Mecanoterapia. Cinesiterapia Pasiva-Activa-Asisitida-Resisitida. Reeducación de la bipedestación-sedestación. Reeducación de la marcha. Educación en el uso de ayudas técnicas (bastón, andador).

OTROS:

SERVICIO DE TRANSPORTE	
DESCRIPCION	**ACTIVIDADES**
Facilita la asistencia al Centro de Atención Diurna de todos los usuarios que ven reducidas sus capacidades físicas, presentado problemas de movilidad.	Recogida y entrega de usuarios en los puntos establecidos con sus familiares. Desplazamientos puntuales de apoyo a actividades en el entorno (fuera del centro de Atención Diurna).

B. Recursos humanos asignados a la actividad

ACTIVIDAD	TIPO DE PERSONAL	NUMERO
1.SERVICIO AL FAMILIAR	Personal asalariado	0.66
2. SERVICIO DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN	Personal asalariado	4.16
3. SERVICIO A DOMICILIO	Personal asalariado	1.16
4. SERVICIO CENTRO DE DÍA	Personal asalariado Personal voluntario	15 7

C. **Coste y financiación de la actividad**

ACTIVIDAD	COSTE	FINANCIACIÓN		
		PÚBLICA (1)	RECURSOS PROPIOS(2)	CUOTA USUARIOS(3)
1.SERVICIOS AL FAMILIAR	5.693,70€	5.270,88 €	422,82 €	0
2.SERVICIO FORMACIÓN Y DIFUSIÓN	36.009,70 €	5.484,30 € 20.082,31€ 478,59	9.964,50 €	0
3.SERVICIO A DOMICILIO	10.798,23€	10.795,51€	2,72 €	
4. SERVICIO CENTRO DE DÍA	234.986,02 €	70.261,66 € 28.468,07€ 5.148 €	53.573,29€	77.535 €

(1) SUBVENCIONES PÚBLICAS.
(2) RECURSOS PROCEDENTES DE CUOTAS DE SOCIOS, DONACIONES PRIVADAS Y RESERVAS Y PAGOS PENDIENTES DE AÑOS ANTERIORES.
(3) CUOTAS BENEFICIARIOS DE LOS SERVICIOS PRESTADOS POR LA ENTIDAD.

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	**5.433,96 €**
Cuotas de usuarios	**77.535 €**
Ingresos con origen en la Administración Pública[9]	**145.989,32 €**
a. Subv. . Consejería de Sanidad (SEPAD)	5.484,30 €
b. Subv. SEXPE	20.082,31 €
c. Subv. SEXPE	478,59 €
d. Subv. Ministerio de Sanidad (CEAFA)	5.270,88 €
e. Subv. Ministerio de Sanidad (CEAFA)	10.795,51 €
f. Subv. Ministerio de Sanidad (CEAFA)	28.468,07 €
g. Subv. Consejería de Sanidad (SEPAD)	70.261,66 €
h. Subv. Diputación de Badajoz	5.148 €

Otros ingresos del sector privado	**1.802 €**
a. Donación Obra Social la Caixa b. Donaciones particulares	1.500 € 302 €
Pagos pendientes del ejercicio anterior a la entidad y excedentes de ejercicios anteriores	**56.727,37 €**
FINANCIACIÓN TOTAL DE LAS ACTIVIDADES	**287.487,65 €**

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

ACTIVIDAD 1. SERVICIOS A FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS: 27 PERSONAS.

ACTIVIDAD 2. SERVICIOS DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN: 130 PERSONAS (En esta actividad no podemos conocer cuántos son los oyentes de los programas de radio, pero si los habitantes totales que pueden escuchar estas frecuencias, en total 32841 habitantes. Las personas que nos siguen por las redes sociales ya se especificaron en la actividad).

ACTIVIDAD 3. SERVICIOS EN DOMICILIO PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS: 20 PERSONAS.

ACTIVIDAD 4. SERVICIO DE CENTRO DE DÍA: 24 PERSONAS.

Clases de beneficiarios/as:

Dependiendo del tipo de actividad, han sido beneficiarios, personas con Alzheimer y otro tipo de demencias, socios de AFENAD, población en general como: estudiantes, desempleados, familiares o cuidadores de personas dependientes, voluntarios, etc.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:[10]

ACTIVIDAD 1 SERVICIOS A FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS: 1.- Familias con déficits emocionales que necesitan de apoyo al vivir o haber vivido, con un enfermo de Alzheimer u otra Demencia.
2.-Para la visita domiciliaria se considera la magnitud de la necesidad en cuanto a la incapacidad o invalidez; la vulnerabilidad y el grado de dependencia o capacidad para enfrentar o resolver las A.V.D.
3.- Familiares que solicitan el Servicio de Respiro en el Centro de Atención Diurna a personas Dependientes gestionado por AFENAD (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Llerena y Comarca).

ACTIVIDAD 2. SERVICIOS DE FORMACIÓN Y DIFUSIÓN: Ser población que esté empadronada en la comarca Campiña Sur de la provincia de Badajoz. Referente a las redes sociales toda la población en general. Reseñar que para los cursos de formación dirigido a personas desempleadas los requisitos son:
a) Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para el nivel 2 o título de Bachiller para nivel 3.
b) Estar en posesión de un certificado de profesionalidad del mismo nivel del módulo o módulos formativos y/o del certificado de profesionalidad al que desea acceder.

c) Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional para el nivel 2 o de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional para el nivel 3.
d) Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio para el nivel 2 o de grado superior para el nivel 3, o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas.
e) Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.
f) Tener las competencias clave necesarias.

ACTIVIDAD 3. SERVICIOS EN DOMICILIO PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:
a) Ser socio de AFENAD
b) Personas diagnosticadas con algún tipo de Demencia
c) Tener grado de la Enfermedad, moderado-grave.
d) Dificultades personales especiales, previa valoración técnica de la situación social y psicológica del enfermo.
e) Situación social, previa valoración de la red de apoyo de la persona.
f) Características de la vivienda habitual, previa valoración de las condiciones de salubridad y habitabilidad de la misma.

ACTIVIDAD 4. SERVICIO DE CENTRO DE DÍA:
1º. Personas mayores de 55 años, aunque no será criterio de exclusión, ya que la edad de admisión se podrá reducir considerablemente en el caso de personas cuyas circunstancias personales, familiares o sociales aconsejen la estancia en el C.D.
2º. Diagnóstico de demencia degenerativa debido a la E.A. u otras demencias, documentada mediante informe de neurología del SES.
3º. GDS mayor o igual a 4
4º. Red social de apoyo
5º. Residir en la Comunidad Autónoma de Extremadura durante al menos los dos últimos años.
6º. Al menos un familiar, del enfermo, debe estar inscrito como socio de AFENAD.

Los usuarios de este servicio, tendrán que pagar por este servicio, unas cantidades que se establecen según la renta de la unidad de convivencia y que será de 290 €, 390 € ó 490 € según el intervalo en el que se incluya su nivel de renta.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Para los beneficiarios directos de Afenad (enfermos de Alzheimer y otras demencias, socios, familiares y/o cuidadores), se ha pretendido contribuir a la mejora de la calidad de vida de los mismos. Afenad apuesta por unos valores que constituyen la base e identidad de la organización y la guía que orienta el trabajo en el día a día. Se ha promovido cubrir aspectos sociales, legales, sanitarios y psicológicos, para así lograr un mayor grado de autonomía y calidad de vida posibles.

Con respecto a la población en general han recibido una atención global respecto a acercamiento y conocimiento del recurso, alto nivel de implicación de profesionales y voluntarios en actividades de difusión, sensibilización positiva ante colectivos vulnerables, se les ha facilitado un contacto directo con enfermos de Alzheimer y otras demencias manteniendo una excelente calidad de servicio y una atención personalizada a los usuarios e impulsando el crecimiento, expansión y mejora de los servicios de la misma.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

A través del servicio de Centro de Día, destinado a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, se ha conseguido mantener activas al máximo sus capacidades, con el fin de mejorar la calidad de vida de la persona con E.A u otra demencia, mediante programas de reeducación y aprendizaje de las capacidades deficitarias y tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual, además de aliviar a los familiares o cuidadores ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, mejorando así, la calidad de vida de la persona con E.A ó demencia., de la familia y su entorno.

Referente a familiares o a las personas cuidadoras de estos enfermos/as, se les ha proporcionado una ayuda que ha abarcado desde aspectos legales, económicos, sociales y psicológicos, siempre atendiendo las necesidades de cada persona además de proporcionar información sobre distintos temas relacionados con el Alzheimer ó demencias, para que mejoren la atención con el enfermo y las condiciones de vida, informándoles de los recursos con los que cuentan y buscando soluciones conjuntas a cada caso concreto.

En cuanto a las actividades de sensibilización y formación, han sido muy satisfactorias y muy participativas, ya que se ha conseguido llegar a amplios sectores de población, tanto de mayores, como jóvenes, etc., con los talleres, cursos (conducentes a certificados de profesionalidad), charlas y campañas de sensibilización. Se ha contactado con todos los agentes sociosanitarios de la comarca campiña sur (trabajadores sociales de los diferentes municipios, técnicos sanitarios, etc..) para que mantengan siempre presente, la labor que desde AFENAD se viene llevando a cabo y actúen como meros trasmisores de información básica, que puede ser de gran ayuda, a las personas que acuden a ellos con dicho problema, por ser los primeros profesionales con los que contacta la población en general. Es una forma de potenciar el trabajo en red. Desde AFENAD se ha facilitado formación práctica a 7 alumnos/as de diferentes disciplinas, en el aprendizaje de estrategias y herramientas necesarias para su futuro desempeño laboral (el alumnado procede de las entidades con las que nuestra Asociación ha firmado convenios de colaboración).

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

El grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios se ha cumplido de manera **satisfactoria** ya que:

-Se ha conseguido una atención integral (legal, social, sanitária, psicológica) de la persona afectada de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia neurodegenerativa.

-Se ha facilitado información, asesoramiento, apoyo y asistencia a los familiares y/o cuidadores/as de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias en todas las fases de la enfermedad.

-Y por último, se ha intervenido en el ámbito social para sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones, promoviendo la formación de las personas interesadas en este campo quedando un poco más al descubierto, el poder estimular la investigación científica, ya que resulta algo muy costoso, resultando hoy por hoy difícil de asumir.

5. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN[11]

A. Medios Personales[12]

- Personal asalariado Fijo

Número medio[13]	Tipo de contrato[14]	Categoría o cualificación profesional[15]
8.41	189,289	G.C:4,2,1 CNAE: 8812 4 GEROCULTORAS

		1 TRABAJADORA SOCIAL 1 COORDINADORA 1 PSICÓLOGA 1 TERAPEUTA OCUPACIONAL 1 INTEGRADORA SOCIAL

- Personal asalariado No Fijo

Número medio[16]	Tipo de contrato[17]	Categoría o cualificación profesional[18]
5.26	402,501,401,502,410	G.C:4,2,10,5 CNAE:8812 3 GEROCULTORES 2 FISIOTERAPEUTAS 2 LIMPIADORES 1 LIMPIADOR/ GEROCULTOR 2 ADMINISTRATIVOS 2 FORMADORAS CURSOS.

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio[19]	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
1	FORMADOR CON CONTRATO MERCANTIL

- Voluntariado

Número medio[20]	Actividades en las que participan
0.69	ACTIVIDAD DE CENTRO DE DIA: Taller de Memoria, taller Sensorial, taller de Reminiscencia, taller de Psicomotricidad, taller de Laborterapia, taller de Ergoterapia.

B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
1	MUNICIPAL(cedido para tal fin a la asociación AFENAD)	Situado en LLERENA (Badajoz), en la C/ Cesar del Cañizo nº 6

Características

CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA PARA PERSONAS DEPENDIENTES

Edificio de una sola planta que cuenta con: 2 despachos, 1 sala de fisioterapia, 1 sala de estimulación, 1 sala para actividades multifuncionales, 1 almacén, 1 lavandería, 1 cocina, 1 despensa, 1 comedor, 1 recibidor-distribuidor, 2 baños geriátricos para hombres y 2 baños geriátricos para mujeres, 1 aseo para técnicos del Centro y familiares, 2 baños con ducha para técnicos del Centro, 1 patio central para actividades.

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
1 2 2 3 1 1	mesa redonda armarios sillones sillas ordenador de sobremesa Dispensario	Despacho Dirección
4 4 2 4 4 1 2	mesas sillones giratorios sillas armarios ordenadores sobremesa fotocopiadora-impresora. cajoneras	Despacho de Técnicos
1 1 1 1 1 1	mesa- mostrador ordenador de sobremesa archivador silla giratoria sillón con cuatro asientos sillón con cinco asientos	Recibidor- Distribuidor

1 1	panel/ tablón con/de cristalera. cajonera	
3 13 11 3 1 1 1 1 1	mesas rectangulares sillones sillas estanterías mesa alta de TV televisor. DVD armario mesa supletoria	Sala actividades multifunciones
2 3 10 6 1 1	estanterías mesas sillas sillones pantalla para proyector expositor	Sala de estimulación cognitiva
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	armario estantería paralelas espejo camilla plegable lámpara de infrarrojos y bombilla taburete escalera con rampa pedalier eléctrico pedalier simple rueda de hombros poleas pared	Sala de Fisioterapia Sala de Fisioterapia

1 1 1 3	mesa de manos tensiómetro grúa de transferencia balones boba	
4 16 1	mesas sillas mueble para menaje	Comedor
1	Furgoneta de 9 plazas adaptada	Marca Peugeot Boxer

C. Subvenciones públicas[21]

Origen	Importe	Aplicación
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	10.795,51 €	ACTIVIDAD. SERVICIO A DOMICILIO
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.	5.270,88 €	ACTIVIDAD. SERVICIO AL FAMILIAR.
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.	28.468,07 €	ACTIVIDAD. CENTRO DE DIA.
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ	5.148 €	ACTIVIDAD. SERVICIO CENTRO DE DIA.
CONSEJERIA DE SALUD Y POLÍTICA SOCIOSANITARIA (SEPAD)	5.484,30 €	ACTIVIDAD. SERVICIO FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.
CONSEJERÍA DE SALUD Y POLÍTICA SOCIOSANITARIA (SEPAD)	70.261,66 €	ACTIVIDAD. SERVICIO CENTRO DE DÍA.
SEXPE	20.082,31 €	ACTIVIDAD. SERVICIO FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.
SEXPE	478,59 €	ACTIVIDAD. SERVICIO FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.

6. RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto[22]	Origen[23]	Importe

B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria[24]	Importe
ADMINISTRATIVA (CUBRIR BAJA MATERNAL)	ACTUALMENTE RECOGIDO EN EL ARTÍCULO 6	3791,37 €
GEROCULTORA		4556,37 €

7. ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

- PROGRAMAS Y SERVICIOS QUE OFRECE AFENAD

PARA EL ENFERMO: Programas Asistenciales:

Centro de Atención Diurna a personas Dependientes

SADEA: Servicio de Ayuda a Domicilio para Enfermos de Alzheimer y otras demencias

PARA EL FAMILIAR: Programas de Apoyo a Familiares

Información y Asesoramiento (SIGAP)

GAM

Formación para cuidadores y familiares

Apoyo psicológico a cuidadores principales y componentes de la unidad familiar: Grupal e individual

PARA LA POBLACION EN GENERAL

SIGAP (servicio de Información, gestión, atención y prevención)

Programas de Formación, Sensibilización e Investigación

∞ Para población en general

∞ Para profesionales

Programa de voluntariado

Servicio de Intermediación Laboral

➢ **PARA EL ENFERMO:**

Centro de Atención Diurna a personas dependientes

Θ Servicios específicos:

Programa de Rehabilitación y Estimulación de Habilidades Funcionales

1.- Programa de Entrenamiento en AVD (actividades de la vida diaria). AVD. Son aquellas actividades diarias encaminadas a favorecer la autonomía de la persona.

2.- Programa de Orientación a la realidad. Consiste en proporcionar información verbal y visual, siempre adaptada a cada usuario, haciendo referencia a los diferentes aspectos relacionados con la orientación temporal (estación del año, fecha,..) espacial (fecha y lugar de nacimiento, familiares, profesión,..) y situacional (donde nos encontramos, qué hacemos,..).

3.- Programa de Estimulación Cognitiva Consiste en la realización de intervenciones terapéuticas tendentes a estimular y mantener capacidades cognitivas residuales. Abarca todas las funciones mentales superiores (memoria, cálculo, lenguaje, función ejecutiva, praxias, pensamiento abstracto, atención y orientación a la realidad).

Estas actividades se determinan en un P.A.I (programa de actuación individualizado) donde se verán reflejadas las capacidades y habilidades del individuo en cada una de las áreas.

4.- Programa de Laborterapia. Programa de actividades que se seleccionan por su valor físico, mental, emocional y vocacional. Se basa en una serie de dinámicas grupales y la ejecución de ejercicios plásticos con diversos materiales.

5.- Programa de estimulación y mantenimiento de las capacidades físicas. Son terapias grupales que, tras evaluación inicial, se ejecuta en cada sesión una serie de actividades o ejercicios programados con el fin de estimular y mantener diversas zonas del cuerpo que por lo general se corresponden con dolencias que afectan a la mayoría de los adultos mayores.

6.- Programa de Rehabilitación Fisioterapéutico y Kinesiológico. Consiste en realizar una evaluación fisioterapéutica inicial, diseñando un plan de rehabilitación individual con el objetivo de mejorar la calidad de vida utilizando metodologías y técnicas adecuadas a cada usuario.

7.- Programa de Paseos y Actividades Culturales. El programa cultural está basado en el ocio terapéutico. Se realizan varias actividades recreativas con el fin de obtener un efecto beneficioso a nivel social, físico, emocional y cognitivo de los usuarios.

Θ Servicios Básicos:

1.- Servicio de Comedor.

2.- Servicio de Transporte Adaptado.

3.- Servicio de Pérdida. Es un servicio que se ofrece en coordinación con el cuerpo de Policía Local del municipio de Llerena, para facilitar los datos necesarios en el caso de extravió de usuarios del Centro de Atención Diurna de AFENAD.

SADEA: Servicio Ayuda a Domicilio

SADEA: Servicio de Ayuda a Domicilio para enfermos de Alzheimer y otras Demencias.

El programa de ayuda a domicilio para enfermos de Alzheimer y otras demencias, pretende ser un servicio especializado, pensado para aliviar las cargas del cuidador y ofrecerle respiro, para mejorar la calidad de atención a su enfermo y procurarle formación específica cara el cuidado diario de sus familiares y de sí mismo.

El programa comprende dos acciones:

∞ **Cuidados Sanitarios**

Es un servicio individualizado, de carácter preventivo y rehabilitador, en el que se articulan un conjunto de servicios y técnicas de intervención profesionales consistentes en atención personal, doméstica, de apoyo psicosocial y familiar y relaciones con el entorno, prestados en el domicilio.

∞ **Servicio de Rehabilitación Fisioterapéutico y Kinesiológico.**

Es un servicio que pretende, desde la prevención, mantener el grado de movilidad y el ejercicio físico.

Este servicio se ofrece en domicilio y en el Centro de Atención Diurna.

➢ **PARA EL FAMILIAR**

Programas de apoyo a Familiares

∞ ***Información y Asesoramiento***

∞ ***Apoyo Psicológico a Familiares y componentes de la unidad familiar.***

∞ ***Formación para familiares y cuidadores***

∞ ***GAM (Grupo de Ayuda Mutua).*** El objetivo del grupo es proporcionar apoyo a sus miembros y ayudarles a sobrellevar la situación, cumpliendo además diferentes objetivos específicos:

– Compartir sentimientos y experiencias, intercambiando estrategias.

– Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciendo al cuidador la oportunidad de exponer los problemas que le afectan o sobre las elecciones que tiene que hacer.

– Conocer a otras personas con una situación similar.

∞ ***Banco de Ayudas Técnicas.*** Son ayudas necesarias para el normal desenvolvimiento de la vida diaria de una persona que les proporciona una mayor calidad de vida. Afenad cuenta con una serie de instrumentos para su cesión dirigido a personas con un grado de dependencia y de necesidad. Beneficiarios del servicio: socios de la entidad y familiares.

➢ **PARA LA POBLACIÓN EN GENERAL**

∞ ***SIGAP (Servicio de Información, Gestión, Atención y Prevención).***

∞ ***Programas de Formación, Sensibilización e Investigación.*** (Para población en general y profesionales).

Acciones que se llevan a cabo:

♣ Convenios de prácticas con Centros Educativos públicos y privados.

♣ Talleres Formativos.

♣ Cursos

♣ Jornadas

♣ Plan Estratégico de Formación para trabajadores, voluntarios y personal en prácticas.

♣ Centro Homologado, por el Gobierno de Extremadura, para la impartición de Acciones Formativas, dirigidas a empleados y/o desempleados en la especialidad en ***"Atención Sociosanitaria a personas Dependientes en Instituciones Sociales".***

∞ ***Programa de Voluntariado***

∞ ***Servicio de Intermediación Laboral.*** Es un servicio gratuito que Afenad pone a disposición tanto para la población en general como para los familiares de enfermos de Alzheimer u otras demencias.

Su objetivo es ser un agente intermediario entre la persona que oferta sus servicios y la persona que demanda dichos servicios para cubrir una serie de necesidades.

Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Ascensión Abril Márquez	Presidenta	
Mª José Bernabé Cortés	Vicepresidenta	
Dolores Muñoz Campanario	Secretaria	
Teodoro Fortúnez Rafael	Tesorero	FALLECIDO
Antonia Hernández Rodríguez	Vocal	
María Guardado Mimbrero	Vocal	